

Grandir et faire grandir

Comment optimiser les fruits de l'expérience ?
Comment gérer la multitude d'informations qui nous parviennent ?

Connaître son profil d'apprentissage et comprendre comment bien apprendre est essentiel à son développement et à l'optimisation de sa performance. C'est également un axe de management incontournable et un outil trans-générationnel efficace.

Grâce à l'apport des neurosciences, l'apprentissage a trouvé ses lettres de noblesse. Cette formation a vocation à vous les transmettre, vous permettre de les mettre en œuvre et de les transmettre à votre tour.

Durée

**2J Présentiel
+1/2J Distanciel**

Contact

Florent Schmidt
Email : fschmidt@actinium.com
Tel : +33 (0)1 42 89 97 83

Apprendre, ça s'apprend !

Techniques d'apprentissage

Pour qui ?

- Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant améliorer sa capacité d'apprentissage

Objectifs

- Connaître les différents modes d'apprentissage
- Identifier son profil d'identité, de motivation et de compréhension
- Détecter les profils de ses collaborateurs et utiliser les bons outils
- Développer une organisation auto-apprenante

Pédagogie

- 25% théorie, 75% pratique

Points forts

- Formation basée sur l'expérientiel (mises en situation) avec pour objectif d'obtenir un résultat concret et visible
- Formation reposant sur un socle scientifique grâce à l'apport des neurosciences
- Format 2 jours avec des plans d'action suivis en coaching individuel à distance

Pré-requis

- Aucun

Intervenant

- Formateur coach

Programme détaillé page suivante...



A propos d'ACTINUUM

Actinium est un cabinet de conseil, d'accompagnement et de formation, certifié ISO 9001 et 29990, expert du Management des Hommes et des projets.

Notre ambition est d'unifier l'Homme, l'entreprise et ses processus... pour créer de la valeur.

Pour cela, nous proposons des formations et de l'accompagnement sur l'ensemble de la chaîne de valeur opérationnelle :



Organisation innovante, management de l'innovation



Management agile, direction des projets



Management des Hommes et des projets, certifications (3.0, PRINCE2®, PMP®, ...)



Coaching managérial, agile, Innovation managériale, ...



Pilotage des transformations (digitale, agile, etc.)



Créer la valeur attendue

Pour cela, ACTINUUM s'appuie sur 35 consultants, formateurs ou coaches qui accompagnent les Hommes et les organisations par une approche innovante afin de transformer les théories du management en outils opérationnels et en bonnes pratiques accessibles à tous.

Contenu de la formation

JOUR 1

Neurosciences et apprentissage

- Notre cerveau et le processus d'apprentissage
- Interview Pierre-Marie Lledo
- L'intelligence adaptative

Atelier : tests cognitifs

Se connaître pour bien apprendre

- Identifier ses ressources (qualités, valeurs)
- Connaître ses profils d'identité, de motivation et de compréhension (JF Michel)
- Adéquation entre profil et environnement

Atelier : travail en sous-groupe

Communiquer et transmettre

- Détecter le profil de ses collaborateurs
- Mieux communiquer grâce à la connaissance des modes d'apprentissage
- Mieux transmettre grâce à la connaissance des modes d'apprentissage

Mise en situation : jeu de rôle

JOUR 2

Réactivation jour 1

Les bons outils

- Profil visuel
- Profil auditif
- Profil kinesthésique

Exercices de mise en pratique

La réactivation

- Optimisation de l'apprentissage quels que soient les profils
- Comment intégrer la réactivation dans votre environnement professionnel ?

Mise en situation : reactivation après une réunion

Organisation auto-apprenante

- Faire de l'expérience un moteur d'apprentissage permanent
- Rendre son environnement auto-apprenant

Atelier : application de la méthode TOTEM

Moyens techniques et pédagogiques

Nos programmes sont proposés selon un dispositif de *Blended Learning* alternant phases de présentiel et de distanciel.

La figure ci-dessous illustre et synthétise l'ensemble du dispositif :

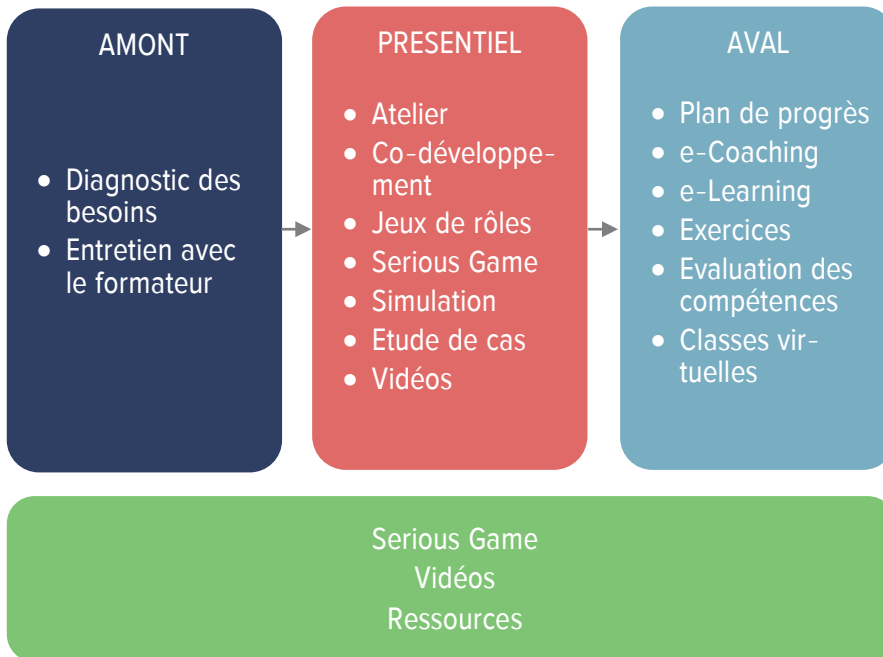


Figure 1 - Dispositif de formation blended learning

- **Avant (Amont) :** évaluation en ligne des besoins de formation, entretien en ligne avec formateur, organisation et suivi du parcours via la mise en place d'un Plan de progrès personnel.
- **Pendant (Présentiel) :** durant la formation plusieurs dispositifs pédagogiques sont possibles (apports théoriques, études de cas, jeux de rôles, serious game, ateliers, co-développement, plans d'action individuels et suivi, ...)
- **Après (Aval) :** e-coaching distanciel et suivi individualisé, classes virtuelles selon programme, évaluation en ligne des acquis de formation et de la satisfaction.
- **En transverse** sur l'ensemble de la période distancielle et présenteielle : des Serious Games, vidéos (types Mooc, etc.) et des ressources documentaires (articles, supports complémentaires, fiches de synthèse, etc.)



Exemple de Serious Game



Evaluation à chaud



Diagnostic amont

Adéquation des besoins et accompagnement

Parce que les besoins de formation sont personnels à chacun, Actinium propose un dispositif qui vous accompagne dans le développement de vos compétences.

Nous nous assurons de l'adéquation des besoins grâce à un diagnostic réalisé en amont de la formation.

Cette analyse est complétée par un entretien avec le formateur, qui initialise le parcours de formation.

Les objectifs définis lors de cette démarche permettent d'établir un plan de progrès personnel, qui fixe les bases de l'accompagnement proposé dans nos formations.

Si la formation présenteielle est adaptée aux besoins du groupe, l'accompagnement aval est lui totalement individuel.

Cet accompagnement à distance est réalisé par le même formateur que lors de la formation présenteielle.

Le dispositif se conclut avec un diagnostic des connaissances obtenues, mettant en perspective les acquis avec les objectifs de développement initiaux.