

## Attitudes projets-Aspects comportementaux : 2 jours présentiels+1 j distanciel

Total horaire présentiel et distanciel : 21 heures

### Objectifs

- Développer et utiliser des pratiques performantes pour gérer efficacement l'équipe projet
- Intégrer les fondements de la communication interpersonnelle
- Travailler et communiquer habilement et sereinement avec les autres
- Construire un climat de respect et de confiance avec son équipe projet

### Pré-requis

- Avoir une première expérience de projets

### Public

- Chefs de projet junior ou appelé à le devenir
- 5/8 personnes max

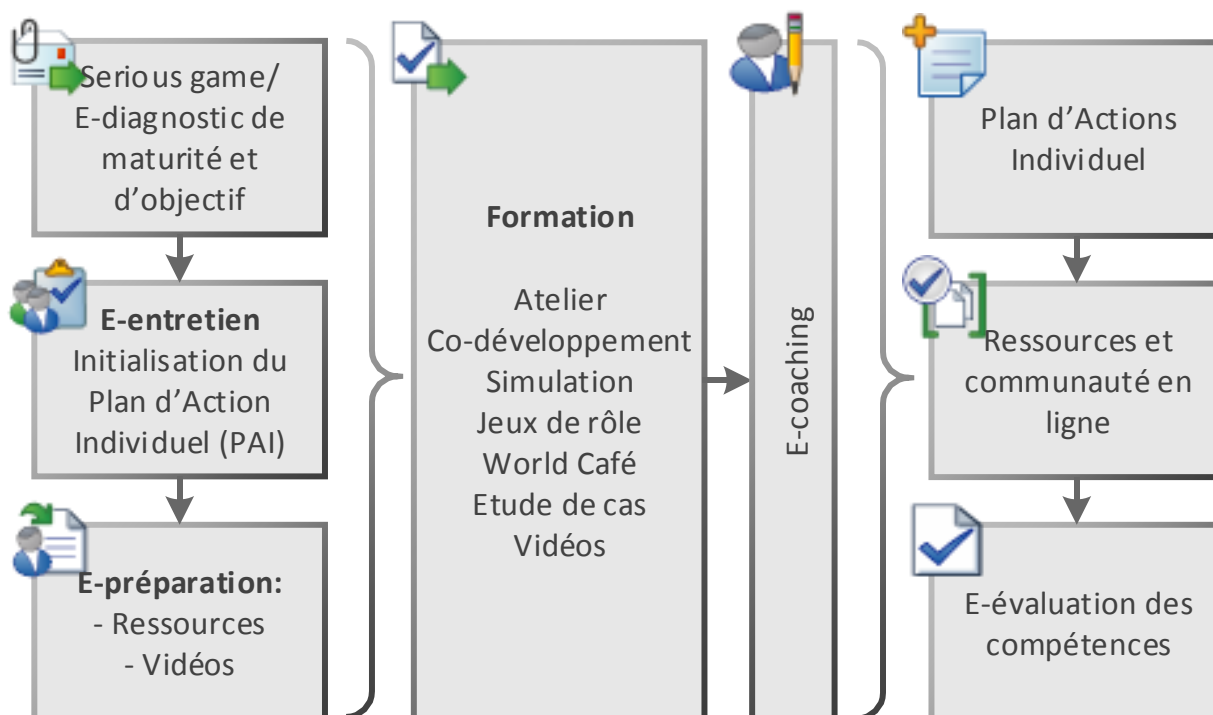
### Modalités pédagogiques

- Français
- Anglais

### Profil des formateurs

- Solide expérience de projets
- Managers hiérarchiques et fonctionnels confirmés
- Bonne connaissance de la psychologie

### Modalités pédagogiques



## Déroulé Présentiel

### **Journée 1 Matin : Communication et écoute**

- Gestion de sa communication
- Connaître les mécanismes de la communication, les filtres, les représentations, les préférences sensorielles
- Pratiquer l'écoute active : reformulation et synchronisation
- Jeux de rôle et vidéo

### **Journée 2 Matin : Gestion du temps et de ses émotions**

- Evaluer sa gestion du temps
- Gestion du stress et des émotions
- Reconnaître les facteurs déclencheurs
- Apprendre à le gérer par le développement de son intelligence émotionnelle
- Mise en situation à travers des jeux de rôles

### **Journée 1 Après-midi : Profil cérébral**

- Modèle Hermann : Identification de son profil cérébral / échanges avec l'équipe
- Analyse des situations vécues et retour d'expérience de communications inadaptées
- Adresser des signes de reconnaissance et faire progresser
- Jeux de carte Hermann

### **Journée 2 Après-midi : Leadership**

- Développer son leadership
- Le leader porteur de sens
- Comment passer du rôle de manager à leader ?
- Mise en situation à travers des jeux de rôles
- Préparation du travail post-formation et réalisation du plan d'action individuel